



# Prescription d'activités physiques et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques

Approche  
conceptuelle - bases  
théoriques  
(5h)

Méthodologie  
d'évaluation des  
capacités  
biopsychosociales  
(10h)

Particularités de  
prescriptions  
d'activité physiques  
pour différentes  
catégories de  
personnes atteintes  
de maladies  
chroniques (14h)

Principes  
d'accompagnement  
des personnes  
sédentaires (8h)

Modalités de prise en  
charge sur le terrain (15h)

3 séminaires

- 16-17 janvier 2020
- 1-2-3 avril 2020
- 3-4-5 juin 2020



## Responsable universitaire et pédagogique

Professeur Maurice HAYOT :

Faculté de Médecine Montpellier – Nîmes  
Université de Montpellier - CHU de Montpellier

## Responsable pédagogique

Docteur Olivier COSTE :

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion  
Sociale Occitanie



**Pour tout renseignement : [sandrine.colas@umontpellier.fr](mailto:sandrine.colas@umontpellier.fr)**

<https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-prescription-dactivites-physiques-et-lutte-contre-la-sedentarite-dans-les-maladies-chroniques-154>